

聖公會仁立紀念小學 課後活動簡表

課程							
星期一至五時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期六時間
13:50 - 15:50	/	/	/	/	管樂團	節奏樂 A 班	8:00-10:00
					弦樂室樂團	低音銅管 A 班	
					OPEN DOZ	小號/圓號 A 班	8:30 - 9:30
					P6 視藝拔尖	雙簧管 A 班	
					劍擊校隊	小提琴 A、B 班	
					男女子排球校隊	中提琴 C 班	
14:50 - 15:50	英語集誦隊 (9 月至 12 月)	P1 奧數校隊培訓	足球校隊	EAT(P3)	兒童書法及水墨畫(B)班	乒乓球進階培訓	8:30 - 10:30
	創意畫(A)班	P2 奧數校隊培訓	男子籃球校隊	EAT(P4)	足球種籽(B)班	節奏樂 B 班	
	足球種籽(A)班	普通話集誦隊 (9 月至 12 月)	故事遊學園	EAT(P5)	四驅車培訓班	低音銅管 B 班	9:45 - 10:45
	Lego Wedo 機械人班	音樂創作工作坊	幼童軍	廣播劇培訓	Unity 賽車遊戲編程班	小號/圓號 B 班	
	乒乓球基礎(A)班	匹克球校隊	小女童軍	P3 奧數校隊培訓	高小組三人籃球培訓班	長笛 A 班	
	趣味奧數(A)班	創意畫(B)班	基督少年軍	P4 奧數校隊培訓	/	單簧管 A 班	
	趣味奧數(B)班	街舞班	創意畫(C)班	中國舞班	/	雙簧管 B 班	
	趣味奧數(C)班	花式跳繩種籽培訓班	LEGO SPIKE 課程	花式跳繩(初班)	/	小提琴 E、F 班	
	趣味奧數(D)班	水性顏料班	Roblox 遊戲設計編程班	武術訓練班	/	中提琴 G 班	
	陶泥藝術班	Delightex VR 虛擬實景遊戲設計班	小器械製作(B)班	乒乓球基礎(B)班	/	大提琴 H 班	
	小器械製作(A)班	小魔術師培訓(A)班	小魔術師培訓(B)班	兒童書法及水墨畫(A)班	/	英語會話(A)班	
	男女子排球校隊	棒球校隊	P5 奧數精英培訓	初小組三人籃球培訓班	/	英語 STEM 課程	
14:50 - 16:50	田徑種籽培訓	英語話劇班	P6 奧數精英培訓	/	/	英語說話技巧(A)班	9:45 - 11:15
	/	/	羽毛球校隊	/	/	學泳班 (10 月至 12 月)	10:00 - 12:00
	/	/	乒乓球校隊	/	/	游泳種籽培訓班 (11 月至 3 月)	
	/	/	辯論隊	/	/	游泳精英校隊備戰班 (3 月至 4 月)	11:00 - 12:00
	/	/	排球種籽隊	/	/	節奏樂 C 班	
16:00-18:00	/	/	學泳班 (10 月至 12 月)	/	/	色士風 A 班	
16:30 - 18:00	/	/	游泳種籽培訓班 (11 月至 3 月)	/	/	小號/圓號 C 班	
	/	/	游泳精英校隊備戰班 (3 月至 4 月)	/	/	長笛 B 班	
	/	/		/	/	單簧管 B 班	
	/	/		/	/	小提琴 I、J、P 班	
其他	/	/	/	/	/	中提琴 K 班	
	/	/	/	/	/	英語會話(B)班	
	/	/	/	/	/	英語創意寫作班	
	/	/	/	/	/	英語說話技巧(B)班	11:30-13:00
/	/	/	/	/	/	節奏樂 D 班	12:15 - 13:15
/	/	/	/	/	/	色士風 B 班	
/	/	/	/	/	/	單簧管 C 班	
/	/	/	/	/	/	長笛 C 班	
/	/	/	/	/	/	小提琴 L、M 班	
/	/	/	/	/	/	中提琴 N 班	

備註：1. 黃色格：全年課餘興趣班；綠色格：下學期課餘興趣班。

2. 藍色格：弦樂、管樂及節奏樂樂器班(詳情請參閱相關通告)。

3. 白色格：由老師甄選之培訓或課程：

校隊及拔尖培訓、制服團隊、集誦隊、乒乓球進階培訓、游泳班、音樂創作工作坊及英語話劇班。

4. 游泳精英校隊備戰班將於下學期 3 月進行水試及招生。